

# Nguyên nhân gây bệnh sùi mào gà

Giao hợp không an toàn với nhiều người tiềm ẩn khá nhiều rủi ro bị lây bệnh trên bề mặt da. Trong đó, bệnh mồng gà là một trong những bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục thường thấy nhất. Dù cho mụn cóc sinh dục không nguy hiểm tới tính mạng của người mắc bệnh nhưng lại gây nên tác động rất lớn tới cuộc sống đời thường. Mời các bạn cùng chúng tôi tìm hiểu một số dấu hiệu của sùi mào gà và nguyên lý chữa bệnh mồng gà để nhanh khỏi trong bài viết dưới đây.

## Biểu hiện sùi mào gà



Bệnh sùi mào gà có thể phát triển theo 2 thời kỳ ủ bệnh và thời kỳ toàn phát với các dấu hiệu khác nhau.

### Giai đoạn ủ bệnh của mụn cóc sinh dục

Rất khó để biết được chuẩn xác thời điểm bạn nhiễm hpv. Bệnh sùi mào gà có thể phát triển thầm lặng từ vài tuần đến vài tháng, có thể còn vài năm mới hiện diện.

Khoảng thời gian ủ bệnh, người bệnh phần lớn không gặp không loại trừ biểu hiện nào. Một số nếu như người mắc bệnh xuất hiện mụn nhỏ rất khó phát hiện và thường bị lầm tưởng với bệnh khác.

Mặc dù không có biểu hiện bệnh nhưng người nhiễm virus vẫn có khả năng lây truyền cho người khác khi sinh hoạt tình dục. Bởi vậy, khi hoạt động tình dục, tất cả mọi người nên dùng cách an toàn như dùng "ba con sói".

### Khoảng thời gian bệnh sùi mào gà toàn phát

Thời kỳ sùi mào gà phát triển, người mắc bệnh sẽ gặp một số biểu hiện điển hình:

- Xuất hiện nốt sần trên bộ phận sinh dục. Nốt mụn cóc có thể mọc từng cái hoặc thành chùm giống hình bông súp lơ. Bề mặt trơn nhẵn, thường nhấp nhô khi bạn chạm tay vào. Kích thước thương tích có đường kính từ 1 đến 10mm.
- Nhận thấy ngứa rát, đau và bí bách khi tập luyện thể lực.
- Một số người chảy máu khi quan hệ tình dục nếu bệnh nhân không phát.
- Người bệnh nữ còn có thể xuất hiện dịch tiết âm đạo do viêm nhiễm âm đạo.

Thương tích thường được chia làm 3 loại: bệnh mỏng gà nhọn, bệnh mỏng gà dạng sần và bệnh sùi mào gà kích thước lớn. Màu sắc các nốt mào gà có thể có màu hồng tươi hoặc màu xám trắng dựa vào vị trí và mức độ thương tổn.

Vi rút có thể xâm nhập vào nhiều nơi khác nhau:

- Nữ giới nốt mào gà thường mọc ở vùng “cô bé”, âm đạo và thành ngoài cổ dạ con. Ngoài ra, nốt u sùi có thể hiện diện ở khu vực đáy chậu và hậu môn.
- Đàn ông thường xuất hiện ở đầu và thân "cậu bé", tinh hoàn và hậu môn.
- Ngoài ra, mụn cóc sinh dục có thể xuất hiện ở môi, họng, vòm vòm họng ở người có tiểu sử quan hệ bằng miệng.

Mỗi người nhiễm bệnh sẽ có dấu hiệu và vị trí vết thương khác nhau. Chính vì thế, người bệnh cần tới trung tâm chăm sóc sức khỏe để khám và chữa trị phù hợp, an toàn.

<https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/benh-sui-mao-ga-la-gi>

## Nguyên nhân gây bệnh sùi mào gà

Nhà nghiên cứu đã xác định nguyên nhân gây ra mụn cóc sinh dục là do hpv (viết tắt là hpv). Human papilloma virus là virus có ít nhất 35 tuýp gây nên bệnh ở cơ quan sinh dục. Trong số đó, tuýp 6 và 11 chiếm tới 9/10. Ngoài ra, một vài tuýp khác có nguy cơ gây loạn sản tế bào và phát triển thành ung thư như chủng 18,...

Vi-rút hpv nguy hiểm nhưng đa số nhóm người nhiễm virus human papilloma virus thường không có triệu chứng lâm sàng. Thống kê từ 1 tới 2 phần trăm người bệnh có biểu hiện.

Một vài yếu tố thuận lợi làm tăng nguy cơ truyền nhiễm hpv:

- Nhóm người có nhiều “đối tác”.
- Bừa bãi khi hoạt động tình dục.
- Sinh hoạt tình dục đồng giới.
- Sinh hoạt tình dục khi còn quá trẻ.
- Những người mắc các bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục trước đó.

## Con đường lây của bệnh mỏng gà và biện pháp ngăn ngừa

### Phương thức truyền nhiễm của mụn cóc sinh dục

Mụn cóc sinh dục có thể lây khi hoạt động tình dục không an toàn. Ngoài ra, sex bằng miệng hoặc qua hậu môn cũng có nguy cơ lây truyền mắc bệnh. Virus tấn công vào bộ phận sinh dục thông qua các tổn

thương nhỏ. Người thông thường cũng có thể nhiễm bệnh từ người mang vi rút human papilloma virus nhưng không có biểu hiện lâm sàng.

Ngoài ra, bệnh sùi mào gà cũng có thể lây truyền từ mẹ sang con. Trong lúc sinh sản tự nhiên, vi-rút human papilloma virus có thể truyền nhiễm sang trẻ mới sinh qua đường âm đạo của bà bầu hoặc nhiễm bệnh trong thời kỳ mang thai.

## Cách phòng ngừa sùi mào gà

Nếu là phái mạnh, biện pháp phòng tránh mụn cóc sinh dục cho người tình hiệu quả nhất là sử dụng bao cao su khi sinh hoạt tình dục.

Tiêm vắc xin phòng hpv là cách ngăn ngừa bệnh hiệu quả cho nữ giới . Phương pháp này được khuyến cáo sử dụng cho đối tượng trong lứa tuổi từ 9 – 26 tuổi chưa từng sex.

Một số giải pháp khác để ngăn ngừa bệnh sùi mào gà ở tất cả mọi người như:

- Nói về với bạn tình nếu bạn đang bị lây bệnh. Sau khi chữa khỏi, người bệnh cần kiêng sex hoặc dùng "ba con sói" để phòng truyền nhiễm.
- Thực hiện xét nghiệm y học để xác định khả năng nhiễm hpv.
- Tự giác dự phòng một vài nguy cơ truyền nhiễm khác ngoài hoạt động tình dục như không dùng tay hoặc miệng đụng chạm với bộ phận sinh sản hoặc sử dụng chung đồ dùng cá nhân có dính dịch tiết từ cơ quan sinh dục.
- Thăm khám bệnh sùi mào gà và các bệnh lý lây qua đường tình dục khác: giang mai, hiv,...
- Nếu người bệnh đang được chữa mụn cóc sinh dục bằng đốt điện thì nên sử dụng kim đốt điện dùng một lần. Điều đó sẽ giảm thiểu lây nhiễm sùi mào gà và các bệnh virus khác như hiv.

## Di chứng nguy hiểm của bệnh sùi mào gà

Nếu như không chữa thì bệnh sùi mào gà có tự hết không là nghi vấn mà nhiều người bệnh quan tâm. Tuy vậy, theo các bác sĩ chuyên khoa thì bệnh này không tự khỏi nếu như không chữa trị. Có thể còn, nếu để lâu, bệnh có thể tiến triển thành một vài di chứng nguy hiểm.

Trường hợp bệnh mào gà còn nhẹ, các u nhú ở bộ phận sinh sản có thể ít gây ra đau nhức. Thế nhưng, khi để u nhú phát triển to có thể gây ra đau, bí bách khi di chuyển. Các nốt sùi có thể bị cọ xát gây nên xung huyết, mưng mủ có thể sốt. Đặc biệt, ở người nhiễm bệnh bị giảm sút miễn dịch, bệnh có thể tái đi tái lại nhiều lần và dễ gặp biến chứng:

- Trường hợp là phụ nữ: bệnh sùi mào gà có thể gây ra bệnh ung thư cổ tử cung, ung thư âm đạo, "cô bé",...
- Nếu là nam giới: biến chứng hay gặp là ung thư dương vật dẫn tới vô sinh hiếm muộn, hiếm muộn.

Chị em phụ nữ có bầu mắc bệnh mào gà trong thai kỳ khả năng bị sảy thai, thai chết lưu. Trở sơ sinh khi được sinh ra cũng có khả năng nhiễm bệnh cao, đặc biệt là sinh con tự nhiên.

Bởi vậy, người nhiễm bệnh cần giám sát định kỳ trong thời gian kéo dài sau thời điểm đã khỏi hẳn bệnh. Trong trường hợp là bệnh nhân nữ, cần làm phẩn đồ cổ tử cung định kỳ hàng năm để tầm soát bệnh ung thư cổ tử cung.

# Cách chữa trị bệnh sùi mào gà nhanh khỏi & phòng tránh tái phát

Ngày nay chưa có thuốc chữa đặc hiệu virus hpv. Bởi vậy, nguyên tắc chung là tiêu diệt các u nhú ở bộ phận sinh dục. Ngoài ra, tư vấn các cách giúp tăng cường sức miễn dịch cho người bệnh. Các biện pháp thực hiện bao gồm:

- Chữa bằng thuốc bôi tại chỗ để phá hủy nốt bệnh sùi mào gà và tránh khỏi lây lan vi rút.
- Tiểu phẫu: dùng kĩ thuật áp lạnh, đốt điện, đốt laser hoặc phẫu thuật cắt bỏ.

**Cụ thể các cách này như sau:**

## Điều trị sùi mào gà bằng thuốc bôi ngoài da

Người nhiễm bệnh trước khi dùng thuốc bôi vào vùng da bị bệnh cần làm sạch tổn thương bằng dung dịch khử trùng. Dùng dung dịch hòa tan khử trùng giúp ngăn ngừa di chứng bội nhiễm. Nhưng mà các hỗn hợp sát khuẩn bình thường như cồn thường gây đau xót và khiến vết thương chậm lành.

Trong số các dung dịch khử khuẩn, dizigone là thuốc bôi được nhiều bệnh viện khuyến sử dụng. Nhờ áp dụng công nghệ kháng khuẩn ion, dizigone có hiệu lực mạnh, nguyên lý kháng khuẩn không khác gì miễn dịch tự nhiên. Mặt khác, khi sử dụng dizigone cũng không gây nên đau xót hay dị ứng da, đảm bảo an toàn hoàn toàn cho người bệnh.

## Chữa trị bệnh sùi mào gà bằng tiểu phẫu

Biện pháp này bao gồm: nạo bỏ tổn thương, đốt điện, laser, cắt đi hoặc chữa trị áp lạnh. Phương pháp này được ứng dụng nếu người nhiễm bệnh có tổn thương lớn và người phụ nữ có thai. Vì những giải pháp này đòi hỏi kĩ thuật cao nên bệnh nhân cần tới những cơ sở uy tín, chất lượng để bảo đảm an toàn, tránh một số di chứng sau thủ thuật.

Người mắc bệnh cần theo dõi sau chữa để phòng ngừa mắc bệnh trở lại. Các biện pháp tổng xuất vết thương theo giải pháp cơ học đều gây cơn đau, dị ứng và tác động tới cơ thể.

## Những nghi vấn về mụn cóc sinh dục

### Phân biệt của sùi mào gà và mụn rộp sinh dục

Bệnh mào gà và mụn rộp sinh dục đều lây qua ân ái. Cả hai bệnh có một số triệu chứng tương tự khiến nhiều người bệnh nhầm tưởng, dẫn tới chữa trị không đúng cách. Phân biệt 2 bệnh này tùy thuộc vào các thuộc tính sau:

- Vi rút human papilloma virus gây ra bệnh mào gà. Trong khi đó, mụn sinh dục do virus vi rút herpes simplex gây nên.
- Mụn rộp sinh dục có thời gian ủ bệnh ngắn hơn, tầm khoảng 6 đến 10 ngày.
- Sùi mào gà là các nhú sùi mềm, hình đĩa dẹt, màu đỏ thường có tiết mủ, tập trung thành từng đám hoa mào gà. Trái lại, bệnh mụn rộp sinh dục triển khai hiện diện các vết đỏ sau đó mau chóng phát triển thành mụn nước hình tròn, tập trung thành cụm. Mụn nước dễ vỡ ra rồi đóng vảy, vỡ ra nhưng không gây sẹo. Người bệnh herpes sinh dục còn có triệu chứng sốt, đau bắp thịt, đau tức và ngứa ngứa cơ quan sinh sản.

- Mụn cóc sinh dục gây ra biến chứng ung thư âm đạo, tử cung, ung thư "cậu bé", vòm cổ họng. Trong khi đó, biến chứng lớn nhất của mụn rộp sinh dục là nhiễm trùng. Nếu không chữa trị khỏi hẳn, bệnh nhân khả năng mắc bệnh viêm cổ tử cung, viêm nội tâm mạc tử cung ở nữ và viêm mào tinh, bệnh viêm tuyến tiền liệt ở đàn ông.

## Đang chữa mụn cóc sinh dục cần tránh điều gì?

Bệnh mào gà là bệnh lây qua đường tình dục. Bởi vì thế, bệnh nhân cần kiêng sex trong khi chữa trị và sau 2 tuần sau thời điểm chữa lành. Bên cạnh đó, người mắc bệnh cũng nên dùng bao cao su khi quan hệ tình dục trong 6 tháng đầu khi đã chữa lành để đảm bảo an toàn.

Ngoài giải pháp trên, khi điều trị sùi mào gà, người mắc bệnh cũng cần lưu ý:

- Kiêng dùng chung đồ sinh hoạt cá nhân với người khác.
- Kiêng dùng chung bồn tắm và phải làm sạch bồn vệ sinh sau thời điểm dùng.
- Không ăn thức ăn cay nóng, món ăn nhanh nhiều dầu mỡ vì thực phẩm này làm tăng tiết dịch, khiến thương tích nặng thêm.
- Người bệnh cũng cần hạn chế đồ uống có cồn và chất kích thích như cà phê, thuốc lá.

Thời kỳ điều trị bệnh mồng gà thường kéo dài, yêu cầu bệnh nhân kiên nhẫn làm theo chỉ dẫn của thầy thuốc. Vì vậy, bệnh nhân cần có chế độ nghỉ ngơi phù hợp để không bỏ dở liệu trình chữa.

## Vì đâu mụn cóc sinh dục mọc ở bộ phận khác trên cơ thể? Phương pháp chữa trị

Mụn cóc sinh dục xuất hiện thường gặp nhất là bộ phận sinh dục ở nam và nữ. Tuy vậy, mụn cóc sinh dục cũng có thể mọc ở miệng, lưỡi, họng qua 3 con đường chính:

- Quan hệ tình dục bằng miệng.
- Dùng chung vật dụng cá nhân cá nhân: khăn mặt, muỗng,... với người bệnh.

Mụn cóc sinh dục ở miệng thường ủ bệnh từ 3 đến 8 tuần. Sau đó, người mắc bệnh sẽ thấy xuất hiện u nhú trong khoang miệng và trên lưỡi.

Chữa bệnh mào gà mọc ở miệng, lưỡi, vùng họng cũng giống như sùi mào gà sinh dục. Tuy vậy, bệnh nhân nên tránh dùng các thuốc bôi để hủy diệt các u nhú trong khoang miệng. Vì chúng thường gây kích ứng niêm mạc dẫn tới vết thương khoang miệng.

## Bệnh mồng gà có thể chữa tận gốc không?

Ngày nay, bệnh mào gà chưa có thuốc chữa khỏi hoàn toàn. Do đó, mụn cóc sinh dục không thể tự khỏi được.

Trong trường hợp bệnh không có dấu hiệu và chủng human papilloma virus không nguy hiểm hay gây không loại trừ khó khăn nào thì bệnh nhân có thể không cần chữa.

Bệnh nhân thấy có dấu hiệu ngứa rát, bông cần thiết phải tới cơ sở y tế để khám và chữa trị ngay từ giai đoạn đầu. Các giải pháp chữa ngày nay như dùng thuốc bôi tiêu diệt u nhú trên da hoặc đốt điện, laser chỉ có công dụng hạn chế lây vi rút, không thể hủy diệt tuyệt đối. Bởi vì thế, chúng ta cần dùng các giải pháp phòng chống để tránh truyền nhiễm.

## Biện pháp phòng ngừa ung thư tử cung do mụn cóc sinh dục?

Mụn cóc sinh dục có thể gây di chứng bệnh ung thư cổ tử cung nếu không điều trị khỏi hẳn.

Mặc dù vậy, người mắc bệnh nữ cũng có thể phát hiện sớm di chứng này bằng cách làm phôi đồ cổ dạ con hàng năm để giám sát những biến đổi ở cổ tử cung.

Phương pháp phòng ngừa ung thư tử cung tốt nhất là tiêm phòng vắc xin human papilloma virus và hoạt động tình dục an toàn ở mọi lứa tuổi.

Mụn cóc sinh dục là một trong số các bệnh thầm kín khiến nhiều người mất tự tin, mặc cảm. Nếu không chữa trị sớm, người mắc bệnh có thể gây ra nhiều di chứng như ung thư tử cung, ung thư "cậu bé",... khi nhiễm bệnh, bạn cần làm giảm giao hợp, lưu ý thực hiện các giải pháp an toàn và vệ sinh các tổn thương thường ngày để tránh viêm nhiễm.